

PERMACULTUUR:  
creer jullie eigen  
voedselbos (kan al  
vanaf 1 m2)

- kook workshop
- gezonde hapjes
- proeverij groente en fruit



Insecten eten

ontdek alles over het eten van insecten

De eetbare straat

*Maak hapjes uit allerlei culturen en organiseer De Eetbare Straat waarin kinderen hapjes 'verkoopen' met uitleg Eten zien, proeven, voelen*

Eet-proefjes

Diverse ideeën:

*Maak een virtueel restaurant met VR en/of in co-spaces*

*Reis door de wereld in x dagen- maak een eetjournal*

*Maak een echt pop up restaurant - met mix van theater, inrichting en echt eten.*



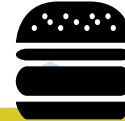
maak een campagne tegen voedselverspilling

*Filmpjes - posters etc..*

Zintuigenshow

*Met een challenge voor elke groep!*

Goochelshow met optische illusies



Bezoek een boerderij

*Op bezoek bij een boer*

Reis door het lichaam

*- DIY met Virtual Tee (te leen via Cultuurpad)*

*- Met stopmotion of 365 graden camera*

(gezond) ontbijt op school



# VOEDING & JE LICHAAM

Voorstelling  
<https://www.cultuurpad.nl/inspiratie/maagstreken/>

bezoek aardbeienland



Bezoek een boerderij

DE LOCHT: van land naar klant - waar komt ons voedsel vandaan?

bouw een hart of longen o.l.v. een kunstenaar

Quiz met smaak!

BEDENK EEN NIEUW RECEPT



Bezoek een restaurant of kookstudio

Van rups tot vlinder

*Koolwitjes in de klas*



Imker in de klas

*alles over de bij!*

Workshop krachtvoer!

Inspiratie: <https://www.kokkerelli.nl/recepten/>

Menselijk lichaam met VR

*Human Anatomy of the body*

Kaap de keuken

*Laat kinderen thuis de keuken kapen en een vlog maken of recept schrijven. Voeg ze samen in een kookboek!*

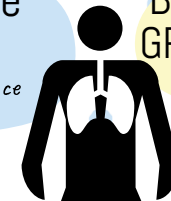
de zintuigen van een robot



pret met je skelet

*Workshop Mad Science*

BEDENK EN MAAK DE GROTE VOEDSELQUIZ



bezoek Corpus of maak corpus na op school

Luister naar je lichaam: workshop mindfulness

Voedselketen verbeelden met stopmotion, time-lapse of greenscreen

CULTUURPAD

